

FEMINISMO PARA ADULTAS/OS: CATÁLOGO DE FORMACIÓN



FEMINISMO PARA ADULTAS/OS: CATÁLOGO DE FORMACIÓN

ASOCIACIÓN MIL VOCES VIOLETAS



ÍNDICE

SALUD Y BIENESTAR SOCIAL	9
Saludables: aprendiendo a cuidarnos	9
Géneros con sustancia: hablemos de adicciones	10
En busca del match: sexualidad en redes sociales	11
Prevención de la Violencia de Género	12
EMPLEO Y SOCIEDAD	13
Profesiones en igualdad	13
Igualdad de Oportunidades	14
Aprendiendo a relacionarnos	15
INQUIETUD CULTURAL	16
Una historia a medias	16
Feminismo artístico	17
Feminismo para principiantes	18
Genealogía feminista	19
Nuevas masculinidades	20
ENTORNOS	21
Feminismo rural	21
Urbanismo feminista	22
OCIO Y TIEMPO LIBRE	23
Series y Género	23
Música y género	24
FemīTube: género y redes sociales	25
Mujer y deporte	26
Gamificación y Género	27

¿QUIÉNES SOMOS?

Asociación Mil Voces Violetas nace en 2018 de la mano de cinco mujeres concienciadas con la equidad de género y con la idea de luchar y ayudar a que todas y todos consigamos un mundo donde la Igualdad entre mujeres y hombres sea real y efectiva.

Todas nosotras hemos participado anteriormente en diferentes colectivos feministas juveniles, pero creemos que es importante dar una respuesta a las mujeres mayores de 30 años que buscan un sitio donde sentirse seguras y seguir luchando por la causa.

Basándonos en esa experiencia previa de participación juvenil y de crecimiento personal, así como en la formación de muchas de nuestras socias (educadoras sociales, pedagogas, maestras...) vimos necesaria la creación de un área educativa dentro de nuestra asociación porque confiamos en que con sororidad y formación lograremos un mundo mejor, más igualitario.

¿QUÉ TIENES ENTRE LAS MANOS?

Tal y como hemos explicado, creemos que la educación es fundamental para la construcción de una sociedad feminista. Y cuando hablamos de educación, lo hacemos en sentido amplio. Nos referimos a todas las edades, no solo a las que abarca el periodo académico obligatorio.

Desde Mil Voces Violetas consideramos que cualquier edad es buena para conocer el mundo bajo una perspectiva de género. Por ello, presentamos un catálogo de formación para personas adultas.

SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

SALUDABLES: APRENDIENDO A CUIDARNOS

OBJETIVOS

- Conocer los principios activos de la salud.
- Visibilizar el trabajo de cuidados.
- Fomentar la salud sexual y reproductiva.

DESCRIPCIÓN

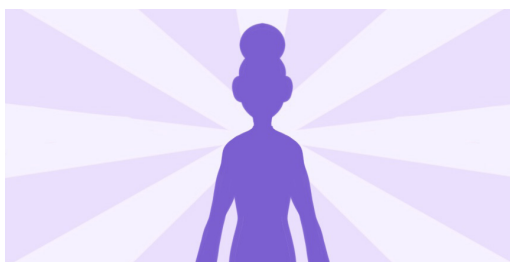
Definiremos salud desde la perspectiva de estado de bienestar físico y psicológico y aprenderemos la importancia de la salud comunitaria.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



GÉNEROS CON SUSTANCIA: HABLEMOS DE ADICCIONES

OBJETIVOS

- Clasificar las sustancias psicoactivas.
- Dar a conocer la diferencia de consumos según el género.
- Reconocer la sociedad medicalizada en la que vivimos y buscar alternativas al consumo de psicofármacos.

DESCRIPCIÓN

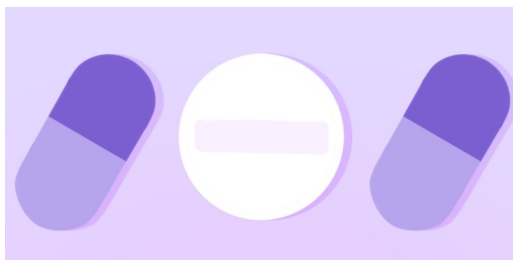
Aprenderemos a diferenciar la forma y el tipo de consumo que realiza la población y las consecuencias biopsicosociales que tiene para ellas/os.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



EN BUSCA DEL MATCH: SEXUALIDAD EN REDES SOCIALES

OBJETIVOS

- Identificar las redes sociales más utilizadas y visibilizar el uso que se hace de ellas.
- Conocer el impacto social de algunas redes sociales en nuestra forma de relacionarnos.

DESCRIPCIÓN

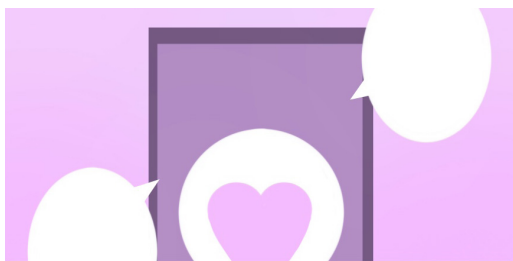
Conoceremos el origen de algunas de las redes sociales más utilizadas en la actualidad y aprenderemos cuáles son las nuevas formas de relacionarnos a través de ellas atendiendo a la perspectiva de género.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

OBJETIVOS

- Trabajar conceptos clave como: género, sexo, violencia.
- Acercar la violencia de género a la población con el fin de que la detecten.
- Conocer recursos para intervenir en situaciones de violencia de género.
- Identificar diferentes formas de violencia contra las mujeres.

DESCRIPCIÓN

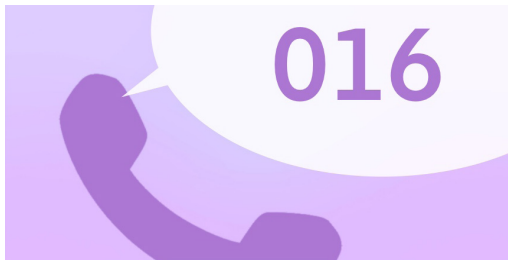
Valorar las relaciones basadas en el respeto mutuo, evitando así situaciones de violencia de contra las mujeres.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



EMPLEO Y SOCIEDAD

PROFESIONES EN IGUALDAD

OBJETIVOS

- Conocer las expectativas laborales que tienen las/os participantes, sus estudios, sus intereses, etc.
- Evaluar sus respuestas.
- Eliminar las barreras creadas en torno a determinados trabajos otorgados a géneros concretos.

DESCRIPCIÓN

En este taller trabajaremos en torno al mundo del trabajo y de las falsas creencias sobre puestos que han sido asignados según el género. Pondremos ejemplos de discriminación en entornos laborales. Hablaremos de las dicotomías género-profesionales tales como médico-enfermera o director-secretaria.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

OBJETIVOS

- Exponer datos objetivos sobre la situación real de las mujeres en el mundo laboral en España.
- Conocer las leyes que han hecho que la situación laboral y social de la mujer sea la que es.

DESCRIPCIÓN

Realizaremos un análisis constructivo de las diferencias a la hora de escoger formación y empleo.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



APRENDIENDO A RELACIONARNOS

OBJETIVOS

- Fomentar una actitud de escucha activa y de comunicación asertiva.
- Cohesionar el grupo.
- Corregir actitudes negativas: insultos, peleas... con métodos alternativos.
- Aprender a ser asertivas/os.

DESCRIPCIÓN

Con este taller pretendemos que quienes participen estén más unidas/os entre sí. Ya que es importante que aprendan a colaborar, a escucharse, a entenderse de cara al desarrollo de su vida diaria y su interacción con el resto de la población. Intentaremos enseñarles la importancia de una actitud asertiva para con las demás personas, con la intención de evitar actitudes hirientes física y psicológicamente.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



INQUIETUD CULTURAL

UNA HISTORIA A MEDIAS

OBJETIVOS

- Consolidar el conocimiento de mujeres importantes a lo largo de la historia.
- Dar a conocer aportaciones de mujeres.
- Aportar referencias científicas para las mujeres del futuro.

DESCRIPCIÓN

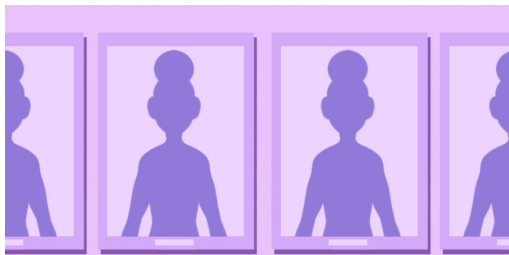
Repaso histórico general de las mujeres y sus aportaciones científicas, sociales, humanísticas y artísticas a lo largo de la historia.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



FEMINISMO ARTÍSTICO

OBJETIVOS

- Visibilizar a las mujeres en el arte.
- Conocer el papel de las mujeres en obras artísticas.

DESCRIPCIÓN

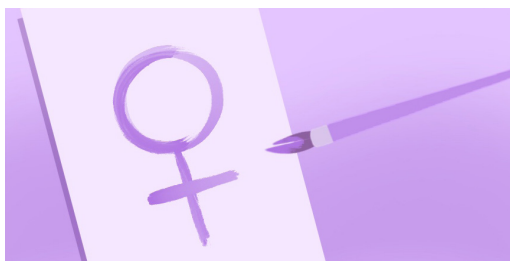
Haremos un recorrido por algunas de las obras de arte más importantes de la historia identificando el papel que las mujeres representan. Además conoceremos a algunas de las artistas más importantes e invisibilizadas de nuestra tradición artística.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



FEMINISMO PARA PRINCIPIANTES

OBJETIVOS

- Situat cronológicamente las diferentes olas del feminismo.
- Conocer las diferentes corrientes del movimiento feminista.
- Profundizar en mujeres importantes en la historia del feminismo.
- Dejar claros los verdaderos principios y objetivos del feminismo.

DESCRIPCIÓN

Haremos un recorrido por las diferentes olas del feminismo para señalar la importancia del mismo. ¿Qué tipos de feminismo conocemos? ¿En qué se diferencian? A su vez reforzaremos el conocimiento de mujeres que han sido clave en el desarrollo del movimiento feminista.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



GENEALOGÍA FEMINISTA

OBJETIVOS

- Visibilizar a mujeres importantes a lo largo de la historia de la humanidad, centrándonos en el concepto en el que trabajaremos.
- Potenciar una actitud empática y comprensiva con otras mujeres.
- Mejorar la autoestima de las mujeres participantes.

DESCRIPCIÓN

Proponemos una sesión de conocimiento y aprendizaje de la historia y de nuestro entorno más cercano de manera dinámica y participativa.

DURACIÓN

1 hora

ESPACIO

Aula



NUEVAS MASCULINIDADES

OBJETIVOS

- Potenciar las nuevas masculinidades en pro de una sociedad más igualitaria.
- Desmitificar roles y estereotipos patriarcales.
- Otorgarles nuevos objetivos, más igualitarios.

DESCRIPCIÓN

Desmitificaremos la masculinidad y la femineidad hegemónica a la par que vamos conociendo otras formas de entender ambos términos. Conoceremos modelos de masculinidad positivos para que chicos jóvenes construyan un modelo de vida que no sea perjudicial para las mujeres con las que convivirán ni para ellos mismos.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



ENTORNOS

FEMINISMO RURAL

OBJETIVOS

- Fomentar la inserción sociolaboral de las mujeres que viven en zonas rurales.
- Animar a la creación de redes entre mujeres.
- Visibilizar el trabajo de las mujeres en el mundo rural.

DESCRIPCIÓN

Trabajaremos la cohesión grupal de cara a fortalecer los lazos entre las personas participantes. Veremos las posibilidades laborales que tienen dentro del ámbito rural y conoceremos los recursos que tienen a su alcance.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



URBANISMO FEMINISTA

OBJETIVOS

- Visibilizar las diferencias de género que hay en la construcción de las ciudades.
- Potenciar las ciudades feministas como alternativa a la norma.

DESCRIPCIÓN

Contemplaremos la idea de que las ciudades tienen género relacionándolo con el desarrollo social y laboral de mujeres y hombres. Veremos así cómo les afecta la construcción urbanística en su vida diaria. ¿Existen alternativas a las construcciones habituales?

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



OCIO Y TIEMPO LIBRE

SERIES Y GÉNERO

OBJETIVOS

- Identificar estereotipos y roles sexistas en diferentes series del momento.
- Conocer la opinión de la población respecto a la perpetuación de dichos roles y estereotipos.
- Otorgar de un sentido crítico y analítico para el futuro.

DESCRIPCIÓN

Se hablará de estereotipos y roles de género y se escogerá una serie de moda a través de la que se clarifiquen estos y otros conceptos relacionados con el género. Se intentará desmitificar además el culto al cuerpo, el amor romántico y otra serie de estigmas patriarcales que puedan verse en la propia serie.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



MÚSICA Y GÉNERO

OBJETIVOS

- Identificar iconos musicales, ritmos o canciones sexistas.
- Aprender cómo a través de la música reproducimos estereotipos de género.
- Analizar letras de canciones del antes y del ahora.
- Promover la importancia de las mujeres compositoras en las historia.
- Dar a conocer opciones en las que sí se usa un vocabulario más apropiado.

DESCRIPCIÓN

Haremos un recorrido histórico por las diferentes mujeres compositoras a través de una gymkhana.

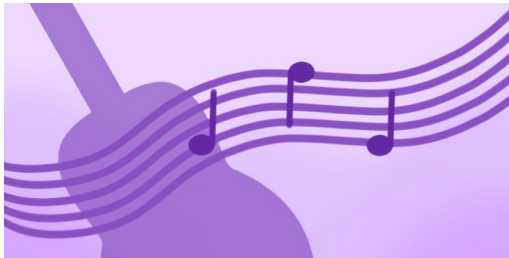
En la segunda nos centraremos en el análisis de la música actual y su estrecha relación con letras sexistas.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



FEMITUBE: GÉNERO Y REDES SOCIALES

OBJETIVOS

- Identificar elementos publicitarios que impliquen discriminación por razones de género.
- Observar hábitos sexistas dentro del comportamiento normativo en redes sociales.
- Dar a conocer los peligros de las RRSS: sextorsión, grooming...

DESCRIPCIÓN

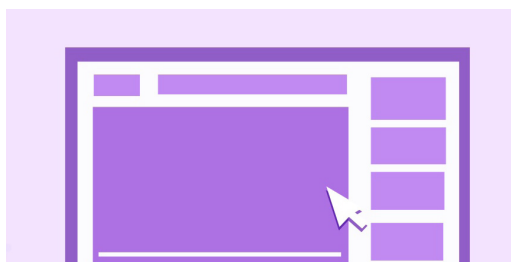
Actualmente las redes sociales suponen para la población joven el modelo primordial de socialización y comunicación por ello es necesario hacer una crítica constructiva a esos modelos y dotarles de herramientas de alfabetización digital.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



MUJER Y DEPORTE

OBJETIVOS

- Promocionar la salud.
- Visibilizar a mujeres deportistas.
- Mostrar la discriminación en el ámbito laboral deportivo así como en los informativos sobre deporte.

DESCRIPCIÓN

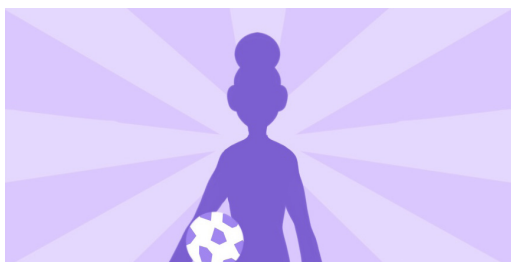
Desmitificaremos los roles de género que influyen en el mundo deportivo tanto a nivel laboral como social. ¿Influye en la construcción social de las mujeres el hecho de que no se visualicen prácticas deportivas femeninas?

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



GAMIFICACIÓN Y GÉNERO

OBJETIVOS

- Analizar los roles y estereotipos de hombres y mujeres que aparecen en los videojuegos.
- Visualizar la violencia ejercida en los videojuegos.
- Erradicar los comportamientos machistas a través de diferentes videojuegos.
- Poner en común la situación real de los eventos gaming en nuestro país.

DESCRIPCIÓN

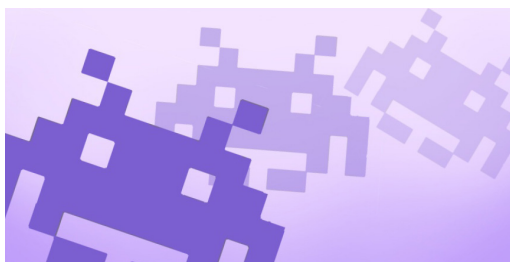
Análisis evolutivo de los videojuegos, tanto de sus tipos como de sus formas y la entrada paulatina de las mujeres en el mundo gaming.

DURACIÓN

2 horas

ESPACIO

Aula



PRESUPUESTO

En todos los casos el material corre a cargo de la Asociación Mil Voces Violetas

ACTIVIDAD	PRECIO
Taller	40€ x hora
Desplazamiento	0.30€ x km



MIL VOCES VIOLETAS